



La Svizzera del Goetheanum e delle sementi libere

**Le acque del Reno e i cereali in fioritura nel cuore
della biodinamica e dell'antroposofia**



Programma in breve :

G 1: Viaggio di andata/ pranzo e visita della Clinica Antroposofica La Casa di Andrea Cristoforo/arrivo a Dornach

G 2: Visita del Goetheanum/ pranzo e visita della clinica Antroposofica Ita Wegman di Arlesheim/ escursione a Basilea

G 3: Escursione presso le cascate del Reno/ visita di Sativa e di Pneumatit

G 4: Partecipazione alla Festa dei 40 anni dell'azienda di selezione di semi per la biodinamica di Peter Kunz/ viaggio di rientro

GIORNO 1

mercoledì 19 giugno: La Clinica Antroposofica "La Casa di Andrea Cristoforo..e benvenuti a Dornach!

Ore 6 partenza con il pullman da Zoppé di San Vendemiano (Treviso). Tappa a Padova e a Verona. Ore 10.30 tappa a Milano stazione metropolitana Comasina. Concordabili altri punti di raccolta lungo il percorso da San Vendemiano a Milano. Pranzo presso la Casa Andrea Cristoforo di Ascona. Immersa nel verde di uno splendido e lussureggiante parco collinare affacciato sul Lago Maggiore, la Casa Andrea Cristoforo è un luogo privilegiato in cui gli ospiti trovano spazio e tempo per recuperare il loro equilibrio psicofisico e dove si valorizza l'alimentazione sana. E' stata fondata grazie alla dedizione della dottoressa Ita Wegman, seguace e collaboratrice di Rudolf Steiner, che ha saputo mettere in relazione il lavoro medico e l'arte curativa. La nostra cuoca, Brigida, ci delizierà con le più salutari e gustose ricette secondo un'alimentazione vitale e cosciente. Un ottimo inizio, per il nostro viaggio che oggi ci porta a Dornach, sede del Goetheanum, il celebre complesso di architettura organica che Steiner stesso progettò per dare una sede al movimento antroposofico e che definì "un edificio vivente posto all'interno di un corpo plastico". Check nei b&b a conduzione familiare. Eventualmente passeggiata serale per riposarsi dal viaggio. Cena e pernottamento.



GIORNO 2

giovedì 20 giugno: Il Goetheanum e la Clinica Antroposofica di Ita Wegman...e poi Basilea

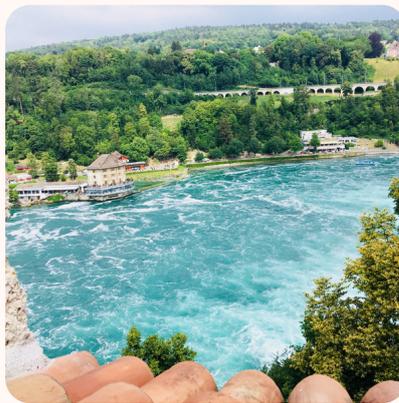
Oggi, dopo colazione, Giuseppe, amico e guida esperta del Goetheanum, ci accompagnerà in un'approfondita visita delle sale, i corridoi e i due teatri, facendo un tuffo nel passato per conoscere gli episodi che hanno reso famoso questo posto. Il pranzo viene organizzato presso la clinica di Arlesheim, fondata da Ita Wegman, medico e figura centrale nella medicina antroposofica, che ha saputo mettere in relazione il lavoro medico e l'arte curativa. Lo stesso giorno faremo un'escursione a Basilea, affascinante cittadina di origine romana, dove, chi lo vorrà potrà ammirare le opere del suo celebre Kunstmuseum, prima collezione d'arte europea accessibile al pubblico. Cena libera in città. Rientro a Dornach. Pernottamento.



GIORNO 3

venerdì 21 giugno: Le cascate del Reno, Sativa e la Pneumatit

Oggi, dopo aver attraversato panorami naturali di rara bellezza che costeggiano il fiume Reno, raggiungeremo le sue meravigliose cascate, di cui potremo goderne a distanza ravvicinata lo spettacolo. Quindi il nostro collaboratore e amico Michael ci accompagnerà a visitare Sativa Rheinau AG, i suoi campi, le strutture dell'azienda e le persone che ci lavorano. Qui ci potremo rilassare lasciandoci cullare dal fruscio del vento tra le spighe di frumento alla vista di campi di fiori dal viola acceso, o leggere un libro nella tranquilla piazzetta del paesino di Rheinau. Anche il Reno e l'ex monastero benedettino, costruito sull'isola al centro del corso d'acqua, conferiscono a Sativa un'impronta distintiva. Inoltre gusteremo le eccellenze dell'azienda, soprattutto i sani e gustosi cereali e ortaggi di stagione, ottenuti grazie al lungo e minuzioso lavoro di selezione e mantenimento delle sementi. Una vera sorpresa sarà la visita guidata all'adiacente azienda Pneumatit, la quale produce una innovativa sostanza per il cemento armato, di qualità ecologica e biodinamica. A fine giornata ci trasferiremo presso l'Hotel situato a pochi passi dal centro di Sciaffusa, antica cittadina medioevale famosa per l'imponente fortezza Munot. Potremo rilassarci in camera o nel giardino dell'hotel dove i ristoratori avranno organizzato per noi una cena di benvenuto sotto i gli alberi in fiore del cortile interno. Pernottamento.



GIORNO 4

sabato 22 giugno: L'azienda di selezione dei semi di Peter Kunz compie 40 anni!

Per concludere, il sabato, presso i campi di Feldbach, in uno degli angoli più idilliaci della Svizzera, parteciperemo alla festa dei 40 dell'azienda di Peter Kunz, conosciuto agricoltore e genetista per la biodinamica, con visite guidate e approfondimenti. Scopriremo l'importanza del lavoro sui semi per l'agricoltura ed in particolare il programma di ricerca e di sviluppo di queste colture unico al mondo. Osserveremo da vicino la fioritura del farro, che assume una colorazione sorprendentemente violacea, del frumento e dell'orzo, tra gli altri, queste piante offrono allo sguardo uno degli spettacoli cromatici più affascinanti. Conosceremo a fondo le loro caratteristiche e i segreti che riguardano la loro coltivazione, scopriremo con meraviglia la grande diversità di colture coltivate, seguendo il loro percorso dalla terra alla tavola. Prima di partire per il viaggio di rientro, gusteremo un delizioso pranzetto, semplice ma gustoso...con vista sul lago e sulle colture coltivate e, certamente, pane e dolci a base delle farine da grani selezionati dall'azienda.



Note di viaggio:

Il presente programma può essere soggetto a variazioni per garantire la buona riuscita dell'esperienza e la sicurezza dei partecipanti.

Si prega di comunicare tempestivamente eventuali intolleranze, allergie ed altre esigenze alimentari. ViandantiSi declina ogni responsabilità nel caso tale comunicazione non sia fatta al momento dell'iscrizione.

Il viaggiatore sarà informato entro il termine d'iscrizione riguardo l'attivazione del viaggio. La non attivazione del pacchetto comporterà la completa restituzione dell'acconto versato.

Ulteriori informazioni dettagliate di programma verranno comunicate dopo la conferma della prenotazione.

Le vostre guide

Durante il viaggio vi accompagna Ilaria Vudafieri, co-fondatrice di ViandantiSi

Giuseppe Acconcia sarà la vostra guida del Goetheanum. Antroposofa, musicista, violinista e insegnante di italiano. Nato in Italia, è legato al tesoro della cultura italiana e la valorizza all'estero. Da più di vent'anni è residente a Dornach/Basilea con la moglie, dove favorisce l'incontro tra le due culture. È attivo nell'ambito musicale e culturale in Goetheanum, in altre istituzioni basilesi, e per enti e associazioni italiane.

Peter Kunz sarà la vostra guida al Centro di Ricerca sulle sementi di cereali bio. Agricoltore, agronomo, genetista per la biodinamica, fondatore e direttore dell'associazione GZPK e della fondazione per lo sviluppo delle piante coltivate, co-fondatore dell'iniziativa "Seminare il futuro!". www.getreidezuechtung.ch, www.kulturpflanze.ch, www.avenirsech

Markus Sieber sarà la vostra guida presso Pneumatit. Fondatore dell'azienda Pneumatit, collabora da diversi anni con Sativa ed è agricoltore biodinamico e terapeuta sociale.

La sistemazione

I b&b di Dornach

Il pernottamento nei B&B a conduzione familiare a Dornach viene organizzato in stanze doppie con bagno condiviso tra 2 o 3 partecipanti al gruppo. Queste sistemazioni sono senz'altro meno pretenziose ma non per questo meno confortevoli, se ci si adatta al bagno condiviso. Disponibilità limitata di stanze presso i b&b con il bagno privato (e un supplemento di 80€ totali circa). Disponibilità maggiore di stanze presso l'Hotel Eremitage con bagno privato (supplemento di 150€ totali circa).

Hotel Promenade di Schaffhausen

Frequentiamo questo hotel da diversi anni, semplice negli arredamenti ma confortevole e pulito, dispone di un variopinto giardino e si trova a pochi passi dal centro storico. Il personale è molto gentile e la colazione ricca.



Condizioni di attivazione:

Il costo di 870€ è valido per un gruppo minimo di 15 persone. Il viaggio verrà attivato anche per un gruppo minimo di 10 persone al costo di 1000€.

Il pacchetto comprende:

- **Accompagnamento e assistenza** durante tutto il soggiorno
- **3 pernottamenti in camera doppia** con prima colazione nei b&b a conduzione familiare a Dornach e in Hotel a Sciaffusa
- **Tutti i pasti biologici e biodinamici** a menù fisso
- **Visita guidata del Goetheanum**
- **Visita guidata della storica azienda** di selezione di varietà vegetali **Sativa Rheinau**
- **Visita guidata ai campi sperimentali di cereali in fioritura** del **Centro di Ricerca sulle Sementi GZPK**
- **Visita guidata della ditta Pneumatit**
- **Escursione alle Cascate del Reno**
- **Escursione a Basilea**
- **Costo del viaggio in pullman** dall'Italia e tutti i trasferimenti interni
- **Assicurazione medico bagagli**

Il pacchetto non comprende

- La cena libera a Basilea
- Tutto quanto non espressamente indicato nel "il pacchetto comprende"

Buon Viaggio!